スタジオ変更 9月

日付	時間	プログラム	変更内容
9月21日(月) 敬老の日	11:50～12:50	『フローヨガ』 sita ↓ 『フローヨガ』 ai	代行
	13:10～13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
	17:45～18:45 ↓ 16:45～17:45	『RITMOS®』 MARI	時間変更
	19:05～19:50 ↓ 18:00～19:00	『インサイドフローヨガ』 MARI	時間変更
	20:05～21:05 ↓ 16:45～17:45	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	祝日営業による 時間変更
	19:05～20:05 ↓ 18:05～19:05	『ZUMBA』 宏美	時間変更
9月22日(火) 国民の休日	10:30～11:30	『ハワイアンフラ』 伊藤	休講
	12:55～13:40	『バーレスクヒールダンス』 晃子	休講
	15:20～16:20	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
	19:45～20:45 ↓ 17:00～18:00	『ZUMBA』 マコ	時間変更
	17:45～18:45	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
	19:05～20:05	『ハタフローヨガ』 sita	休講
	19:05～20:05 ↓ 17:30～18:30	『ハタフローヨガ』 sita	時間変更
	20:20～21:05 ↓ 18:50～19:50	『シヴァナンダヨガ』 sita	時間変更
9月23日(水) 秋分の日	10:30～11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA	休講
	11:50～12:50	『ZUMBA』 TSU♡YA	
	13:10～14:10	『バーレスクヒールダンス』 晃子	
	14:30～15:30	『MEGA DANZ』 荒井	
	14:30～15:30	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
	18:30～19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA	
	19:50～20:50	『ZUMBA』 TSU♡YA	
	19:50～20:50	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
9月27日(日)	17:30～18:30	『K-POP』 荒井 ↓ 『ホットからだバー』 宏美 ※Bスタジオにて行います。	代行 内容変更
	18:50～19:50	『CHOREOLOGY』 荒井 ↓ 『ZUMBA』 宏美	代行 内容変更

2026/9/16 更新