

スタジオ変更 5・6月

日付	時間	プログラム	変更内容
5月30日(土)	10:15~11:15 ↓ 10:30~11:15	『MEGA DANZ』 吉田 ↓ 『エアロ45』 宏美	代行 時間変更 内容変更
	11:30~12:15 ↓ 11:30~12:15	『enjoy ダンス』 吉田 ↓ 『ZUMBA』 宏美	代行 時間変更 内容変更
	12:30~13:30 ↓ 11:50~12:50	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田 ↓ 『ミュージックフローヨガ®』 MARI	代行 時間変更 内容変更
5月31日(日)	17:30~18:30	『K-POP』 荒井	休講
	18:50~19:50	『CHOREOLOGY』 荒井	
6月6日(土)	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『ホットストレッチヨガ』 吉田	代行 内容変更
6月19日(金)	11:50~12:50	『ZUMBA』 荒井 ↓ 『ZUMBA』 宏美	代行
	15:20~16:20	『SALSATION®』 荒井 ↓ 『RITMOS®』 MARI	代行 内容変更

2026/5/30 更新