

スタジオ変更 4・5月

日付	時間	プログラム	変更内容
4月29日(水) 昭和の日	10:30~11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ※14:30~15:30を繰り上げて行います。	内容変更
		『RITMOS』 MARI	休講 ↓ 通常通り行います
	11:50~12:50	『ZUMBA』 TSU♡YA ↓ 『バーレスクヒールダンス』 晃子 ※13:10~14:10を繰り上げて行います。	内容変更
		『ホットヨガ』 MARI	休講 ↓ 通常通り行います
	13:10~14:10	『バーレスクヒールダンス』 晃子	時間変更 11:50~12:50
		『フローヨガ骨盤調整』 MARI ↓ 『インサイドフローヨガ』 MARI	休講 ↓ 通常通り行います
	14:30~15:30	『MEGA DANZ』 荒井	休講
		『ホットピラティスストレッチ』 晃子	時間変更 10:30~11:30
	18:30~19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『ストレッチヨガ』 ai ※19:50~20:50を繰り上げて行います。	内容変更
	19:50~20:50	『ZUMBA』 TSU♡YA	休講
19:50~20:50 ↓ 18:30~19:30	『ストレッチヨガ』 ai	時間変更	
5月2日(土)	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
5月4日(月) みどりの日	12:55~13:55	『MEGADANZ』 吉田	休講
	13:10~13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『シヴァナンダヨガ』 sita	内容変更
	14:15~15:00	『ボクシング(初級) & マットトレーニング』 吉田	休講
	16:25~17:25	『インサイドフローヨガ』 MARI ※19:05~19:50を繰り上げて行います。	時間変更
	20:05~21:05	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	休講