

スタジオ変更 4月

日付	時間	プログラム	変更内容
4月29日(水) 昭和の日	10:30~11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ※14:30~15:30を繰り上げて行います。	内容変更
		『RITMOS』 Mari	休講
	11:50~12:50	『ZUMBA』 TSU♡YA ↓ 『バーレスクヒールダンス』 晃子 ※13:10~14:10を繰り上げて行います。	内容変更
		『ホットヨガ』 Mari	休講
	13:10~14:10	『バーレスクヒールダンス』 晃子	時間変更 11:50~12:50
		『フローヨガ骨盤調整』 Mari	休講
	14:30~15:30	『MEGA DANZ』 荒井	休講
		『ホットピラティスストレッチ』 晃子	時間変更 10:30~11:30
	18:30~19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『ストレッチヨガ』 ai ※19:50~20:50を繰り上げて行います。	内容変更
	19:50~20:50	『ZUMBA』 TSU♡YA	休講
19:50~20:50 ↓ 18:30~19:30	『ストレッチヨガ』 ai	時間変更	
5月2日(土)	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
5月4日(月) みどりの日	12:55~13:55	『MEGADANZ』 吉田	休講
	13:10~13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『シヴァナンダヨガ』 sita	内容変更
	14:15~15:00	『ボクシング(初級) & マットトレーニング』 吉田	休講
	16:25~17:25	『インサイドフローヨガ』 Mari ※19:05~19:50を繰り上げて行います。	時間変更
	20:05~21:05	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	休講
5月5日(火) こどもの日	14:00~15:00	『マッサージヨガ』 sita ↓ 『パワーヨガ』☆☆☆ sita	内容変更
	19:45~20:45	『ZUMBA』 マコ	休講
	20:20~21:05	『シヴァナンダヨガ』 sita	休講

5月6日(水) 振替休日	10:30~11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ※14:30~15:30を繰り上げて行います。	内容変更
		『RITMOS』 Mari	休講
	11:50~12:50	『ZUMBA』 TSU♡YA ↓ 『バーレスクヒールダンス』 晃子 ※13:10~14:10を繰り上げて行います。	内容変更
		『ホットヨガ』 Mari	休講
	13:10~14:10	『インサイドフローヨガ』 Mari	
	14:30~15:30	『MEGA DANZ』 荒井	
	18:30~19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♡YA ↓ 『コア&ストレッチヨガ』 ai ※19:50~20:50を繰り上げて行います。	内容変更
		19:50~20:50	『ZUMBA』 TSU♡YA
5月17日(日)	17:30~18:30	『K-POP』 荒井	休講
	18:50~19:50	『CHOREOLOGY』 荒井	
5月31日(日)	17:30~18:30	『K-POP』 荒井	休講
	18:50~19:50	『CHOREOLOGY』 荒井	

2026/4/24 更新