

スタジオ変更 2月

日付	時間	プログラム	変更内容
2月11日(水) 建国記念の日	10:30～11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♥YA ↓ 『ホットピラティス』 マコ	内容変更 代行
	11:50～12:50	『ZUMBA』 TSU♥YA ↓ 『CHOREOLOGY by Salsation®』 荒井	内容変更 代行
	18:30～19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♥YA	休講
	19:50～20:50	『ZUMBA』 TSU♥YA	
	19:50～20:50	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
2月21日(土)	10:15～11:15 ↓ 10:30～11:15	『MEGA DANZ』 吉田 ↓ 『エアロ45』 宏美	代行 時間変更 内容変更
	11:30～12:15 ↓ 11:30～12:15	『Enjoyダンス』 吉田 ↓ 『ZUMBA』 宏美	
	12:30～13:30	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	休講
	15:10～16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
2月23日(月) 天皇誕生日	10:30～11:15 ↓ 10:30～11:30	『ZUMBA』 五十嵐 ↓ 『MEGA DANZ』 吉田	代行 時間変更 内容変更
	11:35～12:35 ↓ 11:50～12:50	『エアロ』 五十嵐 ↓ 『enjoyダンス』 吉田	代行 時間変更 内容変更
	13:10～13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『ホットヨガストレッチ』 吉田	代行 内容変更
	17:45～18:45 ↓ 16:45～17:45	『RITMOS』 MARI	時間変更
	19:05～19:50 ↓ 18:00～19:00	『美筋ヨガ』 MARI ↓ 『ミュージックフローヨガ®』 MARI	時間変更 内容変更
	20:05～21:05 ↓ 16:45～17:45	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	時間変更
2月25日(水)	19:50～20:50	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『ホットピラティス』 マコ	代行

2026/2/9 更新