

# スタジオ変更 2月

日付	時間	プログラム	変更内容
2月11日(水) 建国記念の日	10:30~11:30	『初めてホットヨガ』 TSU♥YA ↓ 『ホットピラティス』 マコ	内容変更代行
	11:50~12:50	『ZUMBA』 TSU♥YA ↓ 『CHOREOLOGY by Salsation®』 荒井	内容変更代行
	18:30~19:30	『初めてホットヨガ』 TSU♥YA	
	19:50~20:50	『ZUMBA』 TSU♥YA	休講
	19:50~20:50	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
2月21日(土)	10:15~11:15 ↓ 10:30~11:15	『MEGA DANZ』 吉田 ↓ 『エアロ45』 宏美	代行時間変更内容変更
	11:30~12:15 ↓ 11:30~12:15	『Enjoyダンス』 吉田 ↓ 『ZUMBA』 宏美	
	12:30~13:30	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	休講
	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	
2月23日(月) 天皇誕生日	10:30~11:15 ↓ 10:30~11:30	『ZUMBA』 五十嵐 ↓ 『MEGA DANZ』 吉田	代行時間変更内容変更
	11:35~12:35 ↓ 11:50~12:50	『エアロ』 五十嵐 ↓ 『enjoyダンス』 吉田	代行時間変更内容変更
	13:10~13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『ホットヨガストレッチ』 吉田	代行内容変更
	17:45~18:45 ↓ 16:45~17:45	『RITMOS』 MARI	時間変更
	19:05~19:50 ↓ 18:00~19:00	『美筋ヨガ』 MARI ↓ 『ミュージックフローヨガ®』 MARI	時間変更内容変更
	20:05~21:05 ↓ 16:45~17:45	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	時間変更
2月25日(水)	19:50~20:50	『ホットピラティスストレッチ』 晃子 ↓ 『ホットピラティス』 マコ	代行

2026/2/9 更新